

Родители для ребенка — это шанс противостоять депрессии:

- родители не должны молчать, они должны интересоваться жизнью своего ребенка, разговаривать с ним, вникать в его проблемы;
- родителям просто необходимо интересоваться тем, что ребенок делает после школы и в чьем обществе он проводит свое свободное время;
- родители должны обращать внимание на текущую интонацию в разговоре, на планируемые ребенком занятия следующего дня.



Лечение детской депрессии

Депрессивное состояние у детей не может быть устранено без помощи специалиста – детского психолога или психотерапевта.

ПОМНИТЕ при своевременной постановке диагноза и при имеющихся методах лечения: психотерапевтических, физиотерапевтических и фитотерапевтических, возможно снятие депрессии на ранних стадиях.

Дети, бывает, расстраиваются, плачут, болеют, дерутся, но это еще не является показателем депрессии. Если же у ребенка наблюдается несколько клинических симптомов, указывающих на возможное депрессивное состояние, и эти симптомы не уходят с течением времени, а только добавляются новые, можно уже говорить о депрессии, которую следует лечить у специалиста – детского психолога или психотерапевта.



2017 г.

Детская депрессия

Депрессия в детском возрасте зачастую маскируется под тревожностью, неуспеваемостью в школе, отсутствием контактов с ровесниками. Чтобы выявить эту болезнь, нужно знать, что такое детская депрессия.

Причины развития депрессии у детей

- Прежде всего – это разноплановые проблемы в семье (частые семейные конфликты, чрезмерное попечительство, недостаток родительского участия и т.д.)
- Патологические проявления раннего неонатального периода (гипоксией плода, энцефалопатией, асфиксией при рождении,

инфекции внутриутробного характера, оказывающиеся причиной поражения мозга);

- Подростковая перестройка организма с избытком гормонов, сопровождающаяся новыми для ребенка явлениями: месячными у девочек, поллюциями у мальчиков, множественными прыщами на теле у обоих полов;
- Непостоянство места жительства, с частой его сменой и невозможностью заведения постоянных контактов;
- Отставание в учебе, сопровождающееся психологической уязвимостью перед одноклассниками; сложные межличностные отношения с детьми и учителями;
- Сжатием целого мира до экрана компьютера, что фактически снижает потенциал живого общения;
- Наличие тяжелых стрессов разного характера.

Если развитие депрессии происходит на фоне полного благополучия, что также вполне возможно, то вероятнее всего из-за протекающих в мозгу биохимических процессов.

Статистически подтверждено развитие депрессии у 50 % детей, родители которых страдают от этого же недуга. Поэтому, причины развития депрессии у детей связаны и с генетикой.

Симптоматика детской депрессии

Классическое проявление депрессии – снижение функций мышления, настроения и подвижности.

Детская депрессия проявляется либо соматическими заболеваниями, либо в поведении:

- чувство подавленности, тревоги, страха;
- замкнутость. Ребенок может резко перестать выходить на улицу, контактировать с другими детьми;
- нарушения сна. Ребенок плохо спит, не может долго уснуть либо слишком рано просыпается;
- нарушения в еде: переедание или, напротив, отказ от еды. Если у ребенка не было проблем с питанием, а потом вдруг резко появились и сохраняются в течение длительного времени, можно заподозрить депрессию;
- головные боли, боли в животе, дисфункции кишечника, частые болезни;
- проблемы с учебой;
- чувство усталости без видимой причины;
- частые вспышки раздражительности и агрессивности;
- повышенная чувствительность к шуму и другим внешним раздражителям;
- зябкость или потливость;
- перемены в речи. Речь становится тихой, невнятной.

У дошкольников депрессия может проявляться в постоянном нытье, в неспособности самому себя занять; также у маленьких деток депрессия может

выражаться в сепарационной тревоге (например, нарушается аппетит, появляются моргания или другие тики).

К чему может привести депрессия:

- суицид или суицидальные мысли;
- самоповреждающие действия;
- проблемы с алкоголем и наркотиками;
- побеги из дома или обещания это сделать;
- состояние, при котором ребенок перестает говорить.