

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ по ПОДГОТОВКЕ ВЗРОСЛОГО и РЕБЕНКА на ФГДС (ФГС, ЭГДС) исследование

1. что можно, а что нельзя:

- явка как минимум за **5 минут** до назначенного времени;
- утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня**

- утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

-курить

-принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь, за исключением разрешенных лечащим врачом***

- утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:

-чистить зубы

-делать УЗИ брюшной полости и других органов

-за **2-4 часа** пить воду, некрепкий чай с песком или сахаром (без хлеба, варенья, конфет...)

-принимать лекарства, которые разрешил лечащий врач или взять с собой***



-делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС



- *до исследования* нужно снять съемные зубные протезы и т.п. (брекет, пирсинг), очки, галстук:



- накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час:



Внимание!

Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:

- шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня;

- при исследовании **с 11 часов и позже** - желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.);

Важно, что бы:

а)- одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;

б)- духами, одеколоном Вы не пользовались;

в)- Вы своевременно **предупредили врача** о наличии у Вас **лекарственной, пищевой и иной аллергии.**

2. с собой необходимо иметь:

- постоянно **принимаемые лекарства** (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме.. - до осмотра !)* **;

- данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);

- направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний...);

- амбулаторную карту (Вы пришли на прием к врачу);

- ответы анализов, утвержденных в Вашем ЛПУ;

- * большое полотенце хорошо впитывающее жидкость в целлофановом пакете;

- * бахилы (сменную обувь) или снять обувь до входа в кабинет

При невозможности явиться в назначенное время просьба заранее позвонить лечащему врачу или в регистратуру (там, где Вы записывались)!!!

Уважайте себя и берегите время врача!

** Больные сахарным диабетом тоже должны пищу до ФГДС не принимать, а поэтому обследовать их рекомендуется только в утренние часы.

*** А принимать или нет **постоянно принимаемые лекарства** до ФГДС без нанесения вреда здоровью нужно **согласовать со своим лечащим врачом!** Очень часто больным с ИБС и высоким АД разрешается прием лекарств. Предупредите врача эндоскописта об этом.

Некоторые подробности, которые помогут Вам легче перенести ФГДС:

-явка за **5 минут, почему это важно.** Во время исследования необходимо максимально расслабиться, но если перед ФГДС-исследованием не посидеть немного у кабинета, а тем более опоздать или только что управлять автомобилем несколько десятков километров, то сразу расслабиться не получится. Мышечное напряжение останется и исследование будет проходить тяжелее...

- **НЕ ЗАВТРАКАТЬ** это значит, что пища, а иногда и таблетки (особенно, если это активированный уголь) мешают осмотру слизистой желудка. При исследовании в утренние часы таблетки лучше взять с собой и принять их после процедуры. Другое дело, если это спрей или таблетки под язык для предупреждения приступа стенокардии или астмы: их следует принять обязательно до процедуры, сообщив об этом врачу эндоскописту***.

Хотя и принято считать, что в норме пища из желудка опорожняется через 6-8 часов, но на практике получается, что больной желудок может содержать следы непереваренной пищи более длительное время, особенно если это касается салатов, овсяной каши, хлеба, печенья.... А орехи, семечки и шоколад могут задерживаться в желудке до 2-3 суток!

-**НЕ КУРИТЬ!** Практика показывает, что если с утра выкурить хотя бы одну сигарету, то ФГДС проходит тяжелее: и рвотный рефлекс сильнее и слизи в желудке больше, что увеличивает время исследования. Да и курение натошак значительно вреднее...

-снять съемные **зубные протезы** необходимо для того, чтобы во время процедуры они не могли поцарапать эндоскоп, а если соскочат, то и сломать. Ремонт оборудования стоит больших затрат...

-**ворот и ремень расстегнуть** помогает избежать или значительно уменьшить чувство нехватки воздуха

-**духами, одеколоном не пользоваться.** В больницу приходят люди с различным состоянием здоровья и у некоторых из них может быть обострение заболевания на резкие запахи. Сами понимаете, получается не очень то хорошо: прийти в больницу относительно здоровым, а уйти с обострением...

-четко уясните для себя: [ЧТО ЭТО ТАКОЕ ФГДС](#) и [КАК ПРОХОДИТ \(ПРОВОДИТСЯ\) ФГДС](#)

Подготовка к ультразвуковому исследованию

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости и забрюшинного пространства

УЗИ может затруднять ряд факторов: вздутый и наполненный кишечник с наличием газов, некоторые контрастные вещества, такие как сульфат бария, сокращённый после приёма пищи желчный пузырь.

Подготовка к УЗИ брюшной полости и забрюшинного пространства взрослым

Исследование органов брюшной полости взрослым проводится натощак, последний прием пищи в вечернее время (легкий ужин). За один, два дня из рациона исключаются газообразующие продукты (сырые овощи и фрукты, молочные продукты, черный хлеб, бобовые, газированные напитки и др.). У людей страдающих сахарным диабетом разрешается лёгкий завтрак. У пациентов с повышенным газообразованием не лишним будет прием активированного угля по 2 таблетки 3 раза в день.

УЗИ брюшной полости можно проводить как в утренние часы (натощак), так и после 15 часов. Если исследование проводится после 15 часов, можно позавтракать в 8-11 часов утра, после чего нежелательно употреблять пищу.

Подготовка к УЗИ брюшной полости и забрюшинного пространства детям

Для правильной диагностики состояния поджелудочной железы и желчного пузыря УЗИ органов брюшной полости нужно проводиться натощак. Между УЗИ исследованием и последним кормлением ребенка надлежит пройти не меньше 3-3,5 часов при условии, что ребенок получал молоко или молочную смесь.

Подготовка к УЗИ молочной железы

Для УЗИ молочных желез специальная подготовка не требуется, исследование проводится до 11 дня менструального цикла (в первую фазу).

Подготовка к УЗИ малого таза

УЗИ малого таза у женщин проводится трансабдоминально и трансвагинально. При трансабдоминальном УЗИ органов малого таза мочевого пузыря должен быть наполненным. Для этого перед процедурой за 1-1,5 часа до исследования рекомендуется выпить не менее 1.5 л негазированной воды или не мочиться в течение 3-4 часов до исследования. При трансвагинальном УЗИ органов малого таза специальная подготовка не требуется.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря

Для этого перед процедурой за 1-1,5 часа до исследования рекомендуется выпить не менее 1.5 л негазированной воды или не мочиться в течение 3-4 часов до исследования. При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

Подготовка к УЗИ предстательной железы

Ультразвуковое исследование предстательной железы проводится трансабдоминальным (через брюшную стенку) или трансректальным (через прямую кишку) доступом. Трансабдоминальное исследование менее информативно, не позволяет достоверно исключить воспалительные и опухолевые поражения железы и семенных пузырьков. Для детального исследования органов малого таза необходимо проводить трансректальное исследование.

Перед процедурой, за 1-1,5 часа, рекомендуется выпить не менее 1.5 л негазированной воды или не мочиться в течение 3-4 часов. Исследование трансректальным доступом требует дополнительной подготовки: накануне на ночь сделать очистительную, утром при необходимости опорожнить кишечник. В день исследования можно есть и пить.

Желательно представить результаты предыдущих ультразвуковых исследований, если они проводились. Это поможет врачу оценить динамику изменений.



Памятки пациенту об особенностях подготовки к лабораторным исследованиям

Исследование крови

Вы должны подготовить себя к этому исследованию следующим образом: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя и лекарственных веществ, изменений в питании в течение 24 ч до взятия крови.

Вам не следует принимать пищу после ужина, лечь спать нужно накануне в обычное для вас время и встать не позднее, чем за час до взятия крови.

Нельзя ничего есть в течение 12 ч, предшествующих началу исследования, но голодание ни в коем случае не должно быть более 16 ч.

Нельзя пить соки, чай, кофе и другие напитки. Используйте для питья воду.

Утром после подъема воздержитесь от курения и физической нагрузки. Если вы испытываете трудности с отменой лекарственных препаратов, то обязательно сообщите об этом лечащему врачу.

Очень важно, чтобы вы точно следовали указанным рекомендациям, т. к. только в этом случае будут получены правильные результаты исследования крови.

Глюкозотолерантный тест

Необходимо изменить диету и исключить прием лекарственных препаратов (по рекомендации врача), по меньшей мере, за 3 дня до проведения теста. Очень

важно, чтобы вы точно исполняли приведенную ниже инструкцию, т. к. только в этом случае будут получены достоверные результаты исследования крови.

Вы должны следовать правилам:

- количество углеводов в пище должно быть не менее 125 г в день в течение 3 дней перед проведением теста;
- нельзя ничего есть в течение 12 ч, предшествующих началу теста, но голодание ни в коем случае не должно быть более 16 ч;
- перед исследованием можно пить только воду (нельзя пить соки, чай, кофе и другие напитки);
- ~ необходимо исключить физическую нагрузку в течение 12 ч перед началом теста.

Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты помимо тех, которые назначил лечащий врач, то необходимо сообщить ему об этом, т. к. эти вещества могут повлиять на результаты исследования.

Вы должны сообщить врачу о своем самочувствии перед исследованием, обязательно упомянув при этом об имеющейся беременности и (или) стрессе.

Накануне вечером перед проведением теста подойдите к процедурной медицинской сестре и уточните, где вам необходимо находиться утром для его выполнения.

Исследование мочи

Вы должны подготовить себя к этому исследованию следующим образом:

- ~ воздержаться от физических нагрузок;
- ~ приема алкоголя;
- ~ лекарственных веществ, особенно влияющих на цвет мочи (амидопирин, фуразолидон, ибупрофен, метронидазол и т. д.), либо сообщить об их приеме врачу;
- ~ лечь спать накануне в обычное для вас время.

При плановом назначении анализа вы должны собрать первую утреннюю порцию мочи. Утром после подъема вам необходимо провести тщательный туалет наружных

ПОДГОТОВКА БОЛЬНЫХ К РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Рентгенологическое исследование желудка и тонкого кишечника

Вечером накануне исследования — легкий ужин с исключением молока, фруктов, овощей.
Исследование проводится строго натощак. нельзя пить, курить, принимать внутрь лекарства.

Примечание: при необходимости — исследование больных (с резецированным желудком и др.) проводится с применением бариево-пищевой смеси; в этих случаях лечащим врачом выписывается набор следующих продуктов:

- молоко сырое — 100,0; масло сливочное — 10,0; яйцо сырое — 1 шт.; сахарный песок — 5,0.

Исследование толстой кишки с контрастной клизмой

В течение 2-х предшествующих исследованию дней больному назначается бесшлаковая диета.

Накануне исследования, после обеда, больной принимает 30-40 г. касторового масла (если нет признаков кишечной непроходимости).

На ночь (через 30-40 мин. после ужина) делается высокая очистительная клизма.

Утром не позднее чем за 2 часа до исследования — повторная очистительная клизма.

При склонности к метеоризму — клизмы с настоем ромашки. Иметь с собой простынь, туалетную бумагу.

Исследование области илеоцекального перехода

Одна порция сернокислого бария (200,0) принимается больным в палате в два приема за 6 и 5 часов до исследования (6 и 7 часов утра).

После приема сернокислого бария больному нужно дать завтрак.

ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ

Экскреторная (инфузионная) урография

В течение 2 х предшествующих исследованию дней — бесшлаковая диета.

Накануне исследования после обеда больной принимает 30 г. касторового масла.

Через 30-40 мин. после ужина делается высокая очистительная клизма.

За 40-60 мин. до исследования делается повторная очистительная клизма.

Исследование проводится натощак.

Обзорная рентгенография мочевых путей

Вечером, накануне исследования, делается высокая очистительная клизма.

Утром за 40-60 мин. до исследования делается повторная клизма (при склонности к метеоризму — клизма с настоем ромашки).

До исследования больному дается легкий завтрак.

Рентгенография пояснично-крестцового отдела позвоночника и таза

За 1 час до исследования делается очистительная клизма.

Для прохождения обследования в рентгенкабинете необходимо иметь на руках амбулаторную кару с направлением лечащего врача !

При прохождении флюорографии необходимо иметь при себе страховой полис.